

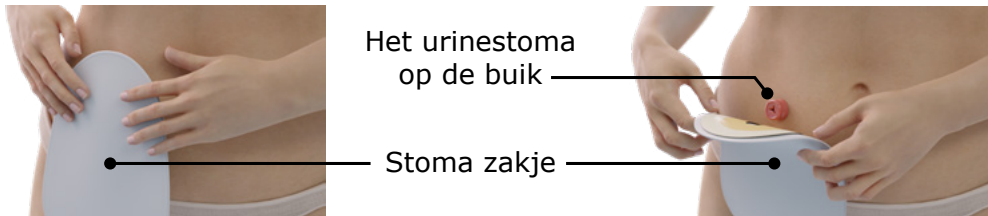
Keuzekaart Stoma of vervangblaas (neoblaas)

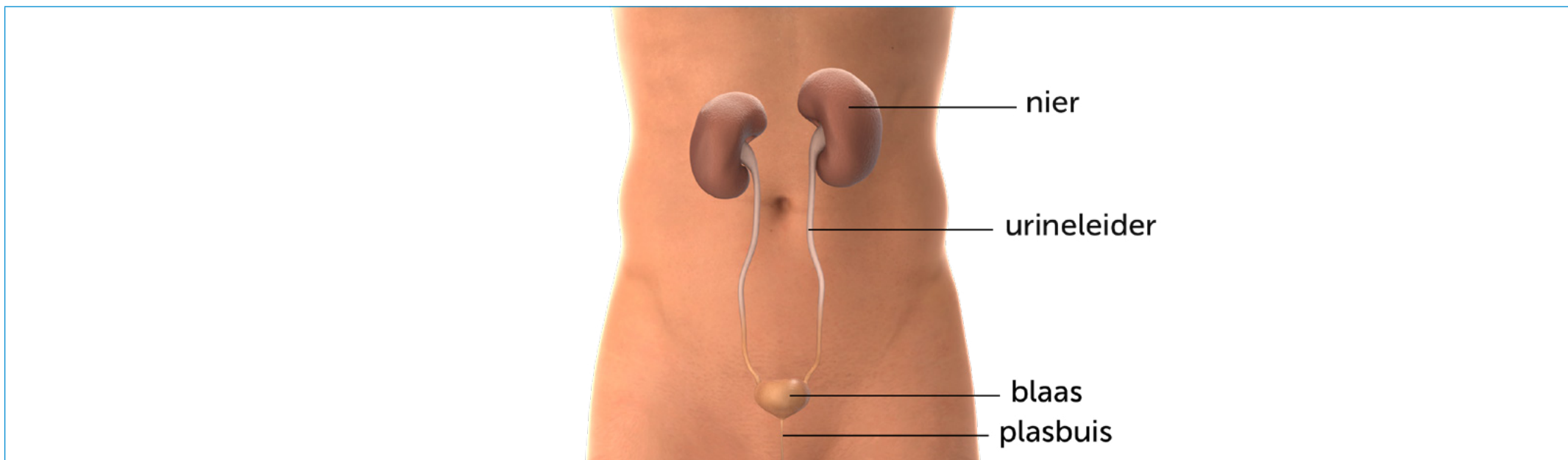


Dec 2023

Voor verdere details en om thuis nog rustig deze keuze door te lopen verwijzen we naar de uitgebreidere keuzehulp (stomaofneoblaas.nl) ontwikkeld door het Radboudumc.

Op deze keuzekaart beschrijven we de verschillen tussen een urinestoma en een neoblaas als manieren om de urine af te voeren na verwijdering van de blaas. De gevolgen van deze urineafleidingen voor het dagelijks leven worden besproken en kunnen u helpen bij het maken van de behandelkeuze. De meest gebruikte methoden om de urine af te voeren na verwijdering van de blaas zijn het URINE STOMA, of de NEOBLAAS.

	URINE STOMA = afvoer direct naar de buikwand (het Bricker stoma)	NEOBLAAS = vervangblaas met afvoer naar de plasbuis
Wat is een urine stoma of neoblaas?	<p>Bij een stoma wordt de urine afgevoerd naar een stukje dunne darm (zie de figuren op de achterkant). Via een opening in de buikwand (stoma) wordt de urine voortaan afgevoerd naar een opvangzakje op de huid. Dit zakje plakt op de huid en moet dagelijks verwisseld en regelmatig gelegeerd worden.</p> 	<p>De neoblaas is een urinereservoir (gemaakt van dunne darm) dat ligt op de plaats van de verwijderde blaas (zie de figuren op de achterkant)</p>
Wat zijn de nadelen?	<ul style="list-style-type: none">• Een zichtbare verandering van het lichaam• Het zakje op het lichaam• Niet meer via de normale weg plassen• Aanleren van de verzorging van de stoma en zakjes wisselen• Reservezakjes meenemen• Mogelijk lekkage• Mogelijk huidproblemen• Positie soms lastig op riemhoogte, dan bretels nodig• Sommige mensen ervaren een stoma als een probleem bij seksualiteit	<ul style="list-style-type: none">• Patiënt moet discipline opbrengen: bekkenbodemp oefeningen, leren plassen met buikpers en ontspanning van sluitspier• Zeker in het begin op de klok plassen• 's Nachts eruit om te plassen• Het (zelf) legen van de blaas via een katheterslangetje door de plasbuis blijft mogelijk nodig (bij ongeveer 15 van de 100 mensen). Bij vrouwen is dit vaker nodig dan bij mannen• Kans op blijvende problemen met urineverlies, waarvoor incontinentiemateriaal nodig is (overdag bij 10 van de 100 mensen, 's nachts bij 40 van de 100 mensen)• Katheterslangetjes en incontinentiemateriaal meenemen
Wat zijn de voordelen?	<ul style="list-style-type: none">• Herstel na operatie sneller• Geen urineverlies• het (zelf) legen van de blaas via een katheterslangetje door de plasbuis is niet nodig• 's Nachts doorslapen• Verzorging door anderen mogelijk (partner of thuiszorg)• Het blijft mogelijk om te sporten en zelfs te zwemmen	<ul style="list-style-type: none">• Plassen gaat via de natuurlijke weg• Beter zelfbeeld, het lichaam ziet er hetzelfde uit, met daardoor mogelijk ook minder problemen bij seksualiteit



Na verwijdering van de blaas:

