

Voor verdere details en om thuis nog rustig deze keuze door te lopen verwijzen we naar de uitgebreidere keuzehulp (blaaskankerkeuzehulp.nl) ontwikkeld door het Radboudumc. Deze keuzehulp gaat over de behandeling van spier-invasieve blaaskanker. De twee meest gebruikte behandelingen, WEGHALEN VAN DE BLAAS (OPERATIE) en BESTRALING VAN DE BLAAS (SAMEN MET CHEMOTHERAPIE), worden vergeleken. Ieder mens denkt verschillend over de voor- en nadelen van de behandelingen. Het is belangrijk om te bedenken welke uitkomsten voor u het zwaarst wegen.



	WEGHALEN VAN DE BLAAS (operatie)	BESTRALING VAN DE BLAAS (samen met chemotherapie)
Ziekenhuis opname	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 weken 	<ul style="list-style-type: none"> • Geen opname • 5 x per week poli bezoeken voor periode van 4 tot 6 weken
Chemotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Soms is chemotherapie voor de operatie nodig 	<ul style="list-style-type: none"> • Soms is chemotherapie voor de bestraling nodig • Bijna altijd is chemotherapie tijdens de bestraling nodig Deze chemo tijdens de bestraling geeft alleen tijdelijke bijwerkingen
<p>Er is een andere keuzekaart die meer informatie geeft over de keuze WEL OF NIET CHEMOTHERAPIE VOOR DE OPERATIE OF DE BESTRALING. Deze kunt u hier vinden: https://www.thuisarts.nl/overzicht/keuzekaarten (onder de B van Blaaskanker)</p>		
Ingreep	<ul style="list-style-type: none"> • Operatie van enkele uren 	<ul style="list-style-type: none"> • Serie bestralingen van elk 15 tot 20 minuten
Effect op andere organen	<ul style="list-style-type: none"> • Bij de operatie worden, bij grote tumoren vaak ook andere organen weggehaald, bij de man de prostaat en zaadblaasjes en bij de vrouw soms de baarmoeder en een deel van de vaginawand 	<ul style="list-style-type: none"> • Bij bestraling worden soms ook andere organen beschadigd zoals de blaashals of de darmen
Controle na de ingreep	<ul style="list-style-type: none"> • Na de operatie wordt het weefsel nagekeken om te zien of de behandeling goed is gegaan • Daarna volgen nacontroles volgens een vast schema 	<ul style="list-style-type: none"> • Na de bestraling volgen nacontroles volgens bijna hetzelfde schema als na de operatie. Maar bij elke nacontrole wordt met een slangetje via de plasbuis in de blaas gekeken (blaas-scopie) of de tumor kleiner wordt • Het effect van deze behandeling is langzaam, dus het duurt enkele maanden om het uiteindelijke effect te zien

	WEGHALEN VAN DE BLAAS (operatie)	BESTRALING VAN DE BLAAS (samen met chemotherapie)
		
Bijwerkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Plasproblemen: 15 van de 100 mensen (wel grote aanpassing voor 100 van de 100 mensen) • Darmklachten: 24 van de 100 mensen hebben af en toe darmklachten • Seksuele functies: 88 van de 100 mensen geven aan dat hun seksuele leven is verslechterd (dit kan blijvend zijn) 	<ul style="list-style-type: none"> • Plasproblemen: 25 van de 100 mensen hebben klachten, zoals vaker plassen en moeite met ophouden van de plas • Darmklachten: 32 van de 100 mensen hebben af en toe last van darmklachten, vooral dunne ontlasting. • Seksuele functies: 17 van de 100 mensen hebben klachten. Vrouwen hebben mogelijk meer problemen dan mannen
Plassen na de behandeling	<ul style="list-style-type: none"> • Afvoer van urine voortaan via een stoma of een vervangende blaas • Hierbij moet nieuw plasgedrag worden aangeleerd <p>Voor de keuze stoma of neoblaas verwijzen we naar een aparte keuzehulp (stomaofneoblaas.nl)</p>  <p>en keuzekaart (www.erasmusmc.nl/blaaskanker-informatiemiddelen)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Plassen langs natuurlijke weg • Maar mogelijk wel plasklachten
Nadelen	<ul style="list-style-type: none"> • Grote operatie met ziekenhuisopname van 1-2 weken • Bijwerkingen/complicaties van de operatie • Afvoer van urine voortaan via stoma of vervangende blaas, met gevolgen voor kwaliteit van leven • Soms worden de prostaat en de zaadblaasjes of de baarmoeder en een deel van de vaginawand weggehaald. Dit heeft dan gevolgen voor de seksuele functies 	<ul style="list-style-type: none"> • Lange serie bestralingen van 4 of 6 weken. • Dagelijkse reis naar bestralingsafdeling • Bijwerkingen van de bestralingen • Tijdelijke bijwerkingen van chemotherapie die samen met de bestraling worden gegeven • Na behandeling regelmatig nacontroles nodig waarbij de arts met een slangetje via de plasbuis in de blaas kijkt (blaas-scopie) • Mogelijk is later toch nog een operatie nodig om de blaas weg te halen (20 van de 100 mensen)
Voordelen	<ul style="list-style-type: none"> • Het kan een geruststellend gevoel zijn dat de tumor uit het lichaam is weggehaald 	<ul style="list-style-type: none"> • Behoud van de blaas • Minder effect op kwaliteit van leven op langere termijn